

OSTSTADT MITEINANDER GESTALTEN



Koordiniertes
**Stadtteil
Netzwerk**

Oststadt

PROGRAMM MAI 2022

Jeden Dienstag 16-18 Uhr	Willkommenscafé für geflüchtete Familien und Nachbar:innen Kaffee, Spiele, nette Begegnungen – alle sind willkommen!	Gemeindehaus, Rudolf-Breitscheid-Str. 37
Jeden Mittwoch 10 Uhr / 17 Uhr Do 18 Uhr Fr 14 Uhr	Fürth bewegt – kostenloses Bewegungsangebot ohne Anmeldung Yoga, Pilates, Rückengymnastik & Co. für alle. Boxen, Power Fitness & Co. für Männer. Yoga, Entspannung & Co. für Frauen/Kinder (m.Ukrain.Übersetzung)	Stadtpark, Wiese hinterm Stadtparkhort
12. Mai 16-18 Uhr	Nachbarschaftliche IT-Sprechstunde (immer am 2. Do./Monat) Ein offenes Ohr & praktische Hilfe rund um Computer, Handy & Co.	Quartiersbüro
11.-28. Mai	Gebäudebrüter-Ausstellung des Landesbunds für Vogelschutz Ausstellung mit Begleitprogramm. Eröffnung: 11. Mai, 19 Uhr. Führungen: 14. Mai, 12 Uhr und 22. Mai, 10 Uhr	Quartiersbüro
18. Mai 9 Uhr	Fürth bewegt SPECIAL: Spaziergang & Nordic Walking Gemeinsam walken oder spazieren gehen. Ohne Anmeldung.	Treffpunkt: Wiese hinterm Stadtparkhort
18. Mai 18 Uhr	Brot & Butter – nachbarschaftlicher Abendbrot-Treff Brot und Butter sind da, einfach Lieblingsbrotbelag mitbringen und gemeinsames Abendbrot genießen. Immer am 3. Mittwoch/Monat.	Quartiersbüro
20. Mai 17-19 Uhr	Tag der Nachbarn – Nachbarschaft feiern! "Meet & green"-Begegnungsfest vor dem Quartiersbüro. Einweihung unserer Hochbeete, Begegnung und Musik.	vor dem Quartiersbüro
21. Mai 10-16 Uhr	1. Hofflohmärkte in der Oststadt Private Hinterhof-Flohmärkte. Lageplan: hofflohmkt-fuerth.de	Hinterhöfe in der Oststadt
Ab 17. Mai 19-22 Uhr	„Rente und dann? Herausforderungen beim Übergang meistern“ 7 Abende, zur persönlichen Reflexion vor/beim Renteneintritt	Quartiersbüro (Anmeldung erforderlich)

Quartiersbüro Spiegelfabrik, Koordiniertes Stadtteilnetzwerk Oststadt

Lange Str. 53, 90762 Fürth, Tel.: 0911-97902355, Mail: quartiersbuero@spiegelfabrik-fuerth.org

Öffnungszeiten: Dienstag 10-12 Uhr / Mittwoch 13-15 Uhr / Donnerstag 16-18 Uhr sowie n. Vereinbarung

www.spiegelfabrik-fuerth.org/quartiersbuero

Design: silkelemt.de

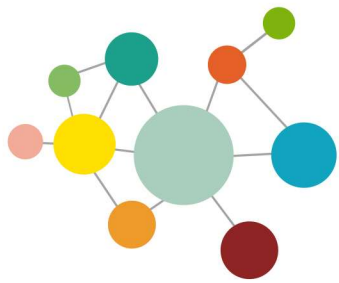
Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Träger:

quartiersbüro
SPIEGELFABRIK
fürth ost



OSTSTADT MITEINANDER GESTALTEN



Koordiniertes
**Stadtteil
Netzwerk**

Oststadt

PROGRAMM JUNI / JULI 2022

Jeden Dienstag 16-18 Uhr	Willkommenscafé für geflüchtete Familien und Nachbar:innen Kaffee, Spiele, nette Begegnungen – alle sind willkommen!	Gemeindehaus, Rudolf-Breitscheid-Str. 37
Jeden Mittwoch 10 Uhr / 17 Uhr	Fürth bewegt – kostenloses Bewegungsangebot für Jung & Alt Yoga, Fitness u.v.m., ohne Voranmeldung, einfach mitmachen!	Stadtpark, Wiese hinterm Stadtparkhort
9. Juni 16-18 Uhr	Nachbarschaftliche IT-Sprechstunde Ein offenes Ohr & praktische Hilfe rund um Computer, Handy & Co.	Quartiersbüro
15. Juni 9 Uhr	Fürth bewegt SPECIAL: Nordic Walking Ohne Vorkenntnisse, ohne Anmeldung. Stöcke werden gestellt.	Treffpunkt: Wiese hinterm Stadtparkhort
1. Juni/ 15. Juni/ 29. Juni 9 Uhr	Fürth bewegt SPECIAL: Gemeinsamer Spaziergang Einstündige Spazierrunde im Grünen.	Treffpunkt: Wiese hinterm Stadtparkhort
18. Mai 18 Uhr	Brot & Butter – nachbarschaftlicher Abendbrot-Treff Brot und Butter sind da, einfach Lieblingsbrotbelag mitbringen und gemeinsames Abendbrot genießen. Immer am 3. Mittwoch/Monat.	Quartiersbüro
5. Juli 19 Uhr	Generationen-Erzählcafé: „Zukunftsträume - Lebensträume“ Persönliche Geschichten – Begegnung zwischen Generationen	Otto-Seeling-Mittelschule, Aula
7. Juli 18-20 Uhr	Wohnwerkstatt: „Zeit für neue Wohnprojekte“ - Workshop beim Fürth im Übermorgen Festival. In Kooperation mit der fübs	Stadtpark
10. Juli 14-16 Uhr	Quartiersbüro-Infostand „Lebendige Nachbarschaft“ beim Fürth im Übermorgen-Festival	Stadtpark
Individuell vereinbar	Stadtteilstreifzüge Nachbar:innen zeigen Nachbar:innen ihre Oststadt	Kontakt übers Quartiersbüro

Quartiersbüro Spiegelfabrik, Koordiniertes Stadtteilnetzwerk Oststadt

Lange Str. 53, 90762 Fürth, Tel.: 0911-97902355, Mail: quartiersbuero@spiegelfabrik-fuerth.org

Öffnungszeiten: Dienstag 10-12 Uhr / Mittwoch 13-15 Uhr / Donnerstag 16-18 Uhr sowie n. Vereinbarung

www.spiegelfabrik-fuerth.org/quartiersbuero

Design: silkeklemt.de

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Träger:

quartiersbüro
SPIEGELFABRIK
fürth ost